



Le Codéveloppement Professionnel

Et si on parlait vrai ?

Valérie CADET -  ZUMAIN

29 janvier 2019

Qu'est-ce que le codéveloppement professionnel ?

- Approche venue du **Canada**
- Réunit un groupe de personnes croyant pouvoir **apprendre les unes des autres**
- Exercice **structurant** la parole, l'écoute, la réflexion et **incitant à l'action**
- Visant **l'amélioration des pratiques professionnelles**
- En partant de **situations concrètes et actuelles vécues**

Trois règles d'or

- **Confidentialité**
- **Parler vrai**
- **Bienveillance**

Grands principes

Groupe qui se retrouve à **intervalles réguliers**

Chaque séance est une **consultation structurée**

Portant sur une **situation concrète et actuelle** d'un des participants, « client » de la séance

Le « client » **décidera des actions** qu'il mettra en œuvre à l'issue de la séance

On apprend **par l'action**

Les **apprentissages** seront **partagés**

Trois rôles

- Le **client** de la séance
- Les **consultants**
- Le **facilitateur**

En pratique

6 étapes

4 à 8 participants

Nombre de séances : fonction du nombre de participants (les participants seront tour à tour client d'une séance)

Durée de la séance : 3 heures

Fréquence moyenne : mensuelle

Les 6 étapes d'une séance

- Exposé
- Questions de clarification
- Contrat et consultation
- Consultation
- Synthèse et plan d'actions
- Apprentissages et régulation

Les bénéfices

Une **dynamique de groupe** qui vise à développer dans la durée **l'entraide**, la **coopération**, la **transversalité**.

L'intelligence collective pour :

- **améliorer** sa **pratique professionnelle** et/ou **Managériale**
- **élargir les capacités d'actions et de réflexion** de chaque membre du groupe

Vos contacts pour en savoir plus



Valérie CADET

Conseil / Coaching / Co-développement / Clown en entreprise

+33 6 73 88 01 11

vcadet.7umain@gmail.com



<https://www.afcodev.com/>